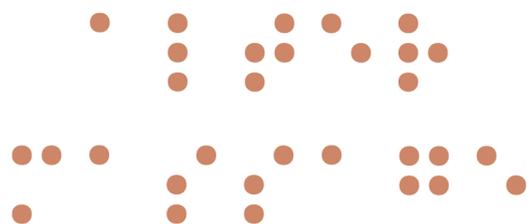


ALTER Massage

Le sens de l'autre



Notre mission



Santé et bien-être au travail

Pour votre **prévention santé** & votre bien-être au travail, nous vous proposons des **massages ergonomiques®** et des **ateliers collectifs**. Ces prestations sont conçues et réalisées majoritairement par des **salariés en situation de handicap**.

● Ce que plus de 400 clients nous demandent

- Renforcer la **Qualité de Vie et les Conditions de Travail (QVCT)**, sur site et en télétravail ;
- Compléter de façon attractive leurs efforts de prévention santé visant à réduire leurs **Risques Psycho-Sociaux (RPS)** et **Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)** ;
- Améliorer l'**expérience collaborateur** et augmenter la reconnaissance envers leur employeur.

● Ce que nos clients apprécient le plus chez AlterMassage

- Une **approche corporelle** : les bienfaits du toucher sont ressentis concrètement et immédiatement. L'impact du toucher sur la santé est maintenant démontré par des **études scientifiques**, y compris les bienfaits de l'automassage.
- Un **toucher professionnel et bienveillant** : la qualité de notre service va au-delà d'une prestation technique, car nos masseurs veillent aussi à prodiguer un accueil chaleureux et une **écoute attentive** après les massages.
- Un **geste solidaire** : comme la majorité de nos praticiens sont déficients visuels, ceux qui reçoivent leurs massages ont confiance en leur toucher, ne craignent pas d'être jugés et sont fiers que leur employeur favorise l'emploi de **travailleurs handicapés**.

● Notre entreprise solidaire

•• Agréée **Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale (ESUS)** à Paris et **Entreprise Adaptée (EA)** à Nantes, AlterMassage emploie douze masseurs majoritairement mal ou non-voyants. AlterMassage est aussi un **organisme de formation professionnelle** qui certifie la compétence de son équipe.

•• AlterMassage promeut la **formation et l'emploi de personnes en situation de handicap** dans différents métiers : vente, massage, événementiel et direction d'entreprise. Depuis 2014, elle a employé plus de 30 salariés, 20 stagiaires et une cinquantaine de masseurs indépendants.



Nos prestations

ooo

Charte qualité

Un **massage ergonomique®** est un massage professionnel, non thérapeutique et adapté au travail :

- Il est bénéfique tant pour le receveur, que le masseur et l'employeur qui le commande ;
- Le **toucher et l'écoute sont personnalisés** afin d'aider les receveurs à réconcilier santé et travail ;
- Les bienfaits des massages et ateliers collectifs sont immédiats et leurs impacts sur la santé augmentent grâce aux **programmes réguliers** qui constituent aujourd'hui l'essentiel de notre activité.

● Massage amma sur chaise ergonomique

- • **20 à 30 minutes**, habillé, assis sur chaise ;
- Étudié pour prévenir et **apaiser les tensions et douleurs** communes aux postures-types du travail, ce massage produit un équilibre entre relâchement et regain d'énergie. Le dos, la nuque, les épaules, le crâne, mais aussi les bras et les mains reçoivent différents types de pression.



● Autres massages ergonomiques

- • Massage sur coussin ergonomique (relaxation en apesanteur)
- • Shiatsu, réflexologie, massage crânien, massage thaï, massages à l'huile

● Atelier collectif automassage

- • **Sur site ou en ligne**, maximum 20 personnes par atelier d'1h ;
- • Cet atelier collectif permet d'apprendre à réaliser sur soi des **gestes simples** d'automassage : friction, pétrissage, lissage et stimulation de l'énergie. Il permet de se remettre en mouvement, de se tonifier et de lutter contre la sédentarité sur le poste de travail.



● Atelier sensibilisation au handicap

- • **Sur site ou en ligne**, maximum 20 personnes par atelier d'1h ;
- • Découverte et utilisation des **outils de compensation du handicap visuel**, jeux de cohésion d'équipe, etc. AlterMassage vous propose une **immersion** dans le quotidien de ses salariés.



Tarification simple et transparente

ooo

Service clé en main

● Mise à disposition d'un masseur : 450 € HT / prestation

- • Jusqu'à 5 heures de massages ergonomiques par prestation : maximum 15 massages de 20 minutes ou 10 massages de 30 minutes ;
- • Jusqu'à 3 heures d'ateliers collectifs : maximum 20 personnes par heure, soit 60 participants par jour.

● Frais de déplacement

- • Frais de transport additionnels du masseur et des équipements : à partir de 100 € HT par jour et par masseur en Ile-de-France, et à partir 60 € HT par jour et par masseur sur Nantes Métropole ;
- • Sur devis pour les autres localisations.

● Matériel et équipements

- • Matériel ergonomique professionnel pour assurer la qualité des prestations ;
- • Les consommables ainsi que l'ambiance musicale sont inclus ;
- • Option d'achat du matériel de massage pour réduire les frais de déplacement.

● Services optionnels

- • Système de réservation des créneaux horaires : 100 € HT par mois ;
- • Mise à disposition d'un assistant : 450 € HT par prestation ;
- • Gestion de projet complexe (multi-sites, multi-dates, etc.) : 450 € HT par commande.

● Offre fidélité

AlterMassage récompense la confiance et la fidélité de ses clients :

- • 1 prestation offerte pour 10 prestations commandées (non cumulables), quelle que soit la nature des prestations et leur fréquence.
- • Cette tarification permet à AlterMassage de rendre accessibles ses prestations de qualité, sans mettre en danger les emplois solidaires créés en CDI.

Contact

- • contact@altermassage.org
- • AlterMassage Ile-de-France : 01 85 08 88 05
- • AlterMassage Pays de la Loire : 02 61 88 02 42
- • www.altermassage.org

